



# Together we make your **Team** a Happy Place to Work



Das Empowermentprogramm für Teams

## Corporate Health mit Freude an der Arbeit

### Mit iTransform zu mehr Happiness und Erfolg im Unternehmen

Die Neugestaltung der Berufswelt, Veränderungen in der Kommunikationslandschaft, Digitalisierung, KI und Zukunftsängste: Das stellt sowohl Führungskräfte als auch Mitarbeiter:innen vor neue Herausforderungen.

Nun ist es wichtig, dass sich Unternehmen, Führungskräfte und Mitarbeiter:innen kontinuierlich weiterentwickeln.

Durch Empowerment werden die individuellen Fähigkeiten, Kompetenzen der Mitarbeiter:innen und Führungskräfte gefördert und weiterentwickelt. Dies führt zu einer Steigerung der Motivation, Zufriedenheit und Leistungsbereitschaft im Unternehmen.

Wir von iTransform unterstützen mit unseren Mentoring- und Trainingsprogrammen Mitarbeiter:innen und Führungskräfte - am Weg zu Corporate Health & Freude an der Arbeit.

## Unsere Lösung für #HappyDoing

- ✓ **Happiness2Go - APP - HappyVerse**  
Mentales Fitnessprogramm
- ✓ **ClearTheAir & FlowSession**  
Selbstführung & Selbstorganisation
- ✓ **HappyDoingReport**  
Bedürfnisse für effizientes & wirkungsvolles Tun
- ✓ **Berufliche Veränderung und seine Dynamiken**  
Input mit Austausch im Team



Wir von iTransform unterstützen mit unseren Mentoring- und Trainingsprogrammen Mitarbeiter:innen am Weg zu Corporate Health mit Freude an der Arbeit



Empowered durch die CoCreation von Christian & Peter



CoCreation mit

# Happiness2Go für #HappyDoing



## HappyVerse - APP

Empowerment und mentale Fitness auf dem Handy eurer Mitarbeiter:innen und damit immer dabei!

Gemeinsam entwickeln wir euer individuelles mentales Fitnessprogramm auf unserer im Bereich Business Empowerment ausgezeichneten APP HappyVerse.

- neues Wissen und Perspektiven
- Podcasts, Blog, Musik



- ortsunabhängig
- 24/7 Zugang zu mentaler Fitness
- individuell entwickelt

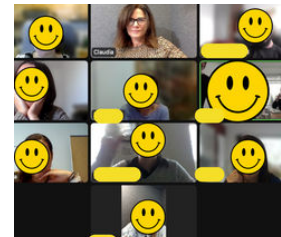
## Digitaler Austausch

Ein dreiwöchentlich digital stattfindender Austausch im Team. Das Ziel der gemeinsam verbrachten Stunde ist Entlastung, Ermutigung und Motivation. Hier werden neue Lösungen entwickelt und die Resilienz gestärkt.



- Gegenseitiges Empowerment
- Teilen von Erfahrungen
- Input zu Mindset-Themen

## ClearTheAir und FlowSession



## HappyDoingReport



## Bedürfnisse für ein effizientes Miteinander

Individuelle Auswertung des Fragebogens auf Mitarbeiterebene, als ergänzende Vorbereitung für das jährliche Mitarbeitergespräch



- Kommunikation = Beitrag zum vertrauensvollen Miteinander
- Mentale Fitness = Beitrag zur Effizienz
- Aufgabenerledigung = zielgerichteter Beitrag zum Erfolg

## Berufliche Veränderungen und seine Dynamiken

4 Stunden Intensivworkshop  
Input zu:  
Arbeitsstrukturen, Selbstorganisation - mentale Fitness, Stressbewältigung, Hochsensibilität, uvm.



- Ziel:**
- erhöhte Bewusstheit für die persönlichen Stolpersteine
  - Austausch über Herausforderungen



Dein direkter Draht zu uns:  
Claudia: [claudia@ittransform.at](mailto:claudia@ittransform.at)  
Peter: [peter@transformationsmanager.eu](mailto:peter@transformationsmanager.eu)

