



iTransform

mentale Fitness & nachhaltiges berufliches Empowerment



Empowered durch die CoCreation von Christian & Peter

CoCreation mit



supported by





Inhalt

Teil 1: Team - a HappyPlaceToWork

Teil 2: Aktuelle Dynamiken

Teil 3: Unsere Lösungen

Teil 4: Wer sind wir



Teil 1:

ToGether we make your Team
a Happy Place to Work



Dein Weg zu Corporate Health & Freude an der Arbeit

Glaubwürdigkeit & Selbstorganisation

durch

+ Förderung der mentalen Gesundheit (Selbstführung)

+ Team (Selbstwert)

+ Förderung der Einzelperson (Selbstwirksamkeit)

zu

Flow

und vertrauensvollem Miteinander



Corporate Health & Freude an der Arbeit

Mit iTransform zu mehr Happiness und Erfolg im Unternehmen

Die Neugestaltung der Berufswelt, Veränderungen in der Kommunikationslandschaft, Digitalisierung, KI und Zukunftsängste: Das stellt sowohl Führungskräfte als auch Mitarbeiter:innen vor neue Herausforderungen.

Nun ist es wichtig, dass sich Unternehmen, Führungskräfte und Mitarbeiter:innen kontinuierlich weiterentwickeln.

Durch Empowerment werden die individuellen Fähigkeiten, Kompetenzen der Mitarbeiter:innen gefördert und weiterentwickelt. Dies führt zu einer Steigerung der Motivation, Zufriedenheit und Leistungsbereitschaft im Unternehmen.

Wir von iTransform unterstützen mit unseren Mentoring- und Trainingsprogrammen Mitarbeiter:innen und Führungskräfte - am Weg zu Corporate Health & Freude an der Arbeit.



Warum Freude?

Eine Studie der Said Business School der Universität Oxford hat einen eindeutigen Zusammenhang zwischen Freude und Produktivität festgestellt.

Studien belegen, dass die subjektive Erfahrung in puncto Happiness mit zahlreichen positiven Gesundheitsauswirkungen belegt werden kann (Seligman, 2002; Steptoe, Wardle, & Marmot, 2005)

"Glückliche und zufriedene Arbeitnehmer sind 13% effizienter!"



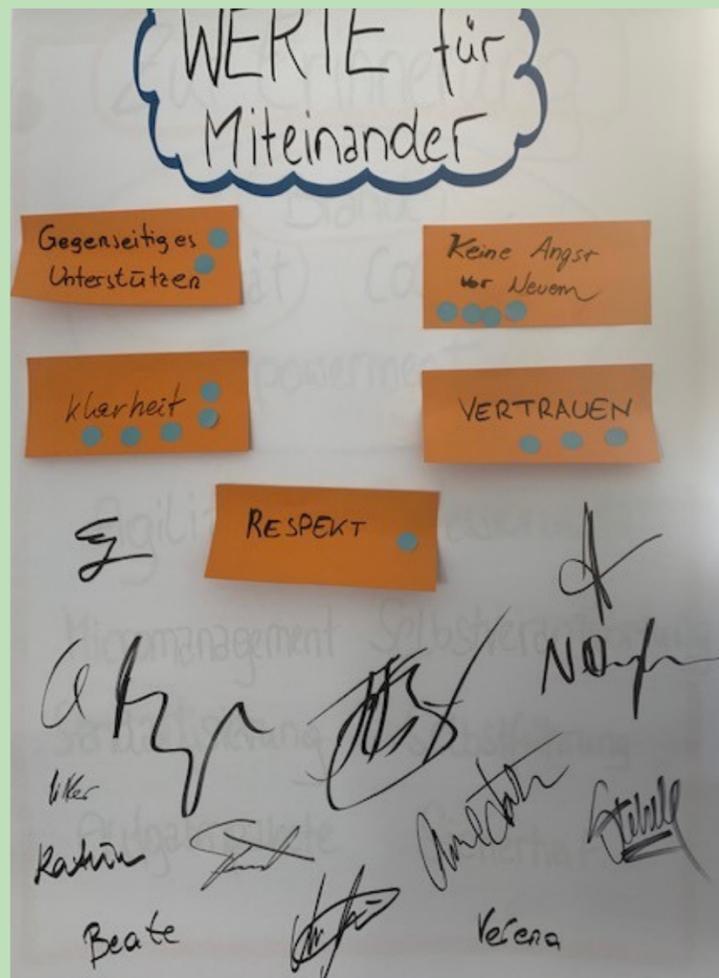
Die Vorteile von beruflicher Freude

- Verbesserte Gesundheit
- Resilienz - Fähigkeit mit Stress besser umzugehen
- Stärkeres Immunsystem
- Bewusster Lebensstil

nachgewiesene Vorteile von Freude für das Unternehmen

- Förderung -> Empowerment
- Team -> Effizienz
- Unternehmensimage -> organisationale Resilienz
- Bessere Entscheidungen und kreativere Lösungen
- Gesteigerte Effizienz des Einzelnen und des Teams
- Erhöhte Mitarbeiter- und Kundenzufriedenheit
- Finanzieller Erfolg

Unsere Lösung für HappyTeams



Mentoring & Training für Glaubwürdigkeit und Handlungsspielraum:

3 Lösungen für:



Happiness2Go - APP - iTransform

Mentales Fitnessprogramm /
Neues Wissen und Perspektiven /
Podcasts, Blog, Musik



Mitarbeiter:innen - CoCreation

Entwicklung Selbstführung / Selbstwert / Selbstwirksamkeit



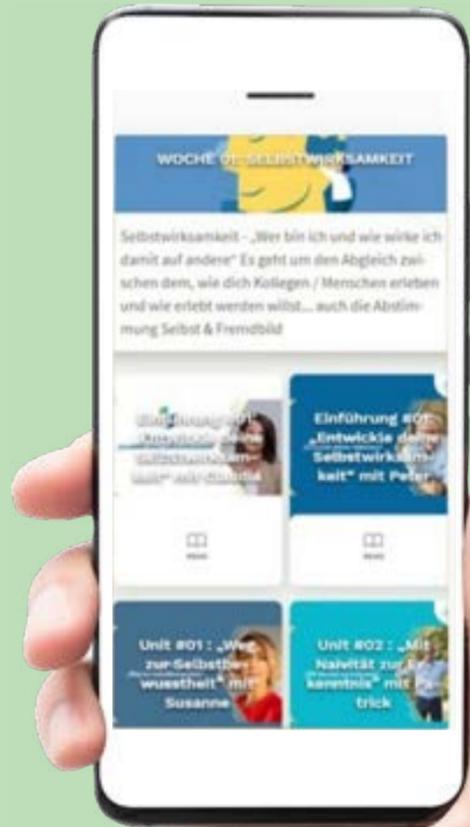
Führungskräfte – Empowerment

Entwicklung Glaubwürdigkeit / Interesse an Einzelpersonen



1

iTransform – Die APP für HappyPeople



Happiness2Go

Empowerment und mentale Fitness auf dem Handy eurer Mitarbeiter:innen und damit immer dabei 📱

Gemeinsam entwickeln wir euer individuelles mentales Fitnessprogramm auf unserer im Bereich Business Empowerment ausgezeichneten APP iTransform.

- Neues Wissen und Perspektiven
- Podcasts, Blog, Musik



ortsunabhängig
24/7 Zugang zu mentaler Fitness,
individuell abgestimmt



2

ClearTheAir und FlowSession



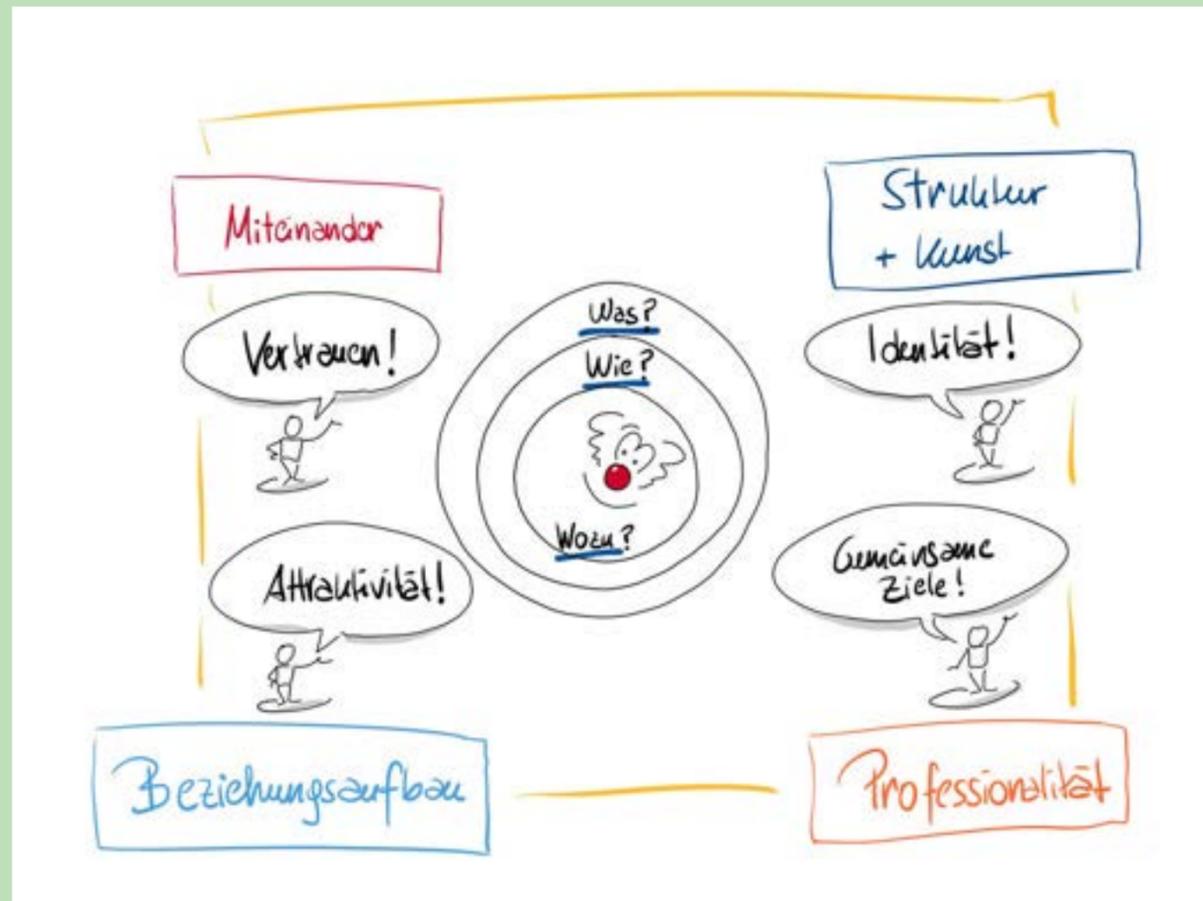
Digitaler Austausch

Ein dreiwöchentlich digital stattfindender Austausch im Team. Das Ziel der gemeinsam verbrachten Stunde ist Entlastung, Ermutigung und Motivation. Hier werden neue Lösungen entwickelt und die Resilienz gestärkt.

- ✓ Gegenseitiges Empowerment
- ✓ Teilen von Erfahrungen
- ✓ Input zu Mindset-Themen

3

HappyDoing durch Empowerment



Positive Leadership - PERMA

Positive Emotionen / Engagement / Relationships / Meaning / Accomplishment

- + Positive Leadership steht im Zusammenhang mit einer höheren Leistungsbereitschaft, Zufriedenheit und Bindung an das Unternehmen
- + Ein positiver, Stärken basierter Führungsstil stärkt die Mitarbeiter/innen

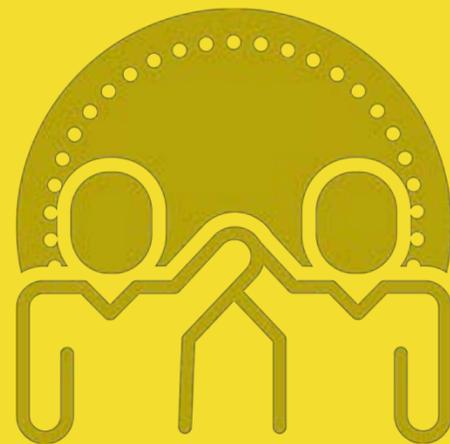
Ergebnis:

- ✓ Führungskräfte gehen mit stressigen Situationen besser um
- ✓ unterstützendes Organisationsklima
- ✓ positiver Kreislauf von Mitarbeiter/Innen - Führungskräfte - Organisationskultur

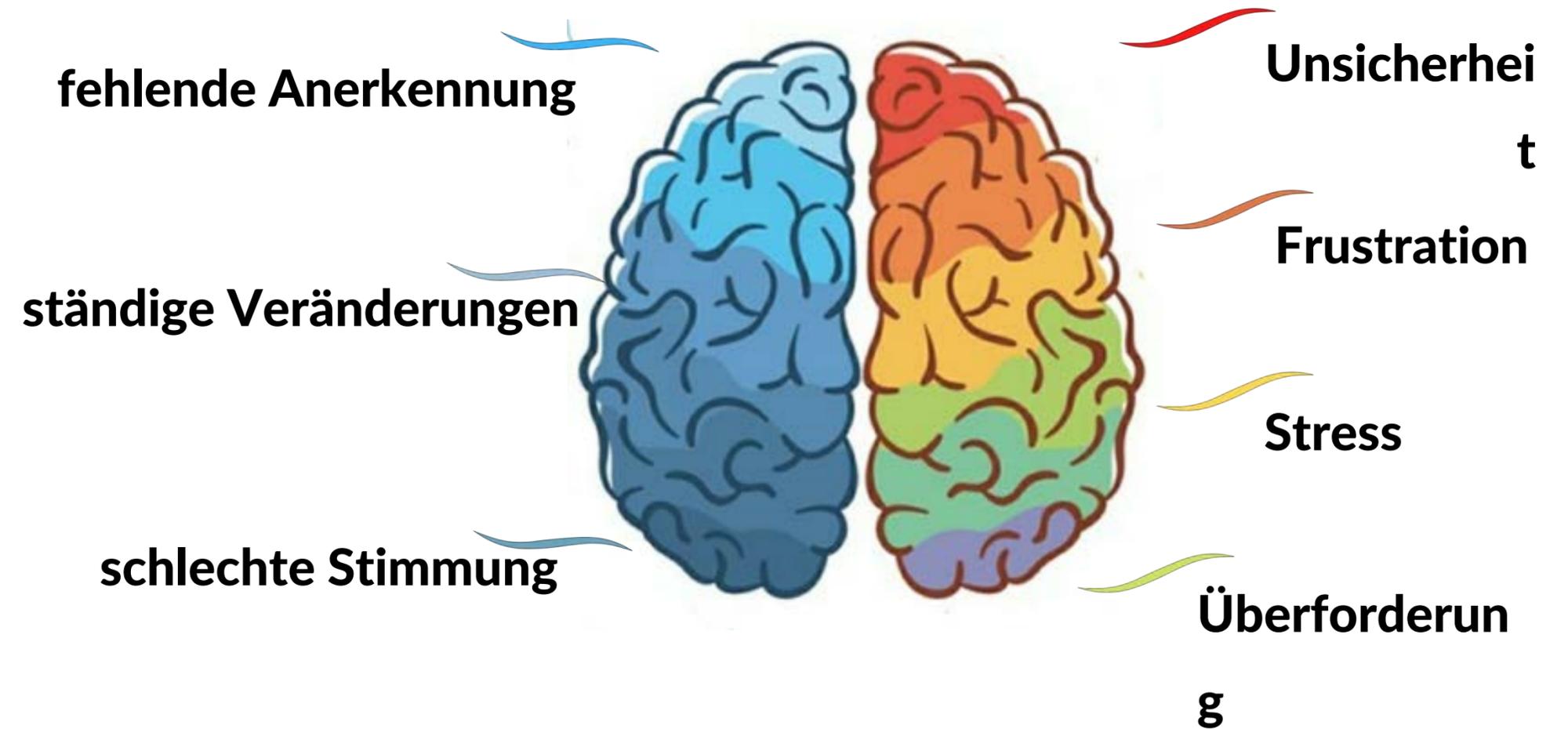


Teil 2:

aktuelle Herausforderungen



Individuelle Dynamiken



Berufliche Dynamiken



Agilität -
Forderung von passenden
Arbeitsstrukturen



NewWork -
Anforderungen an die Zusammenarbeit



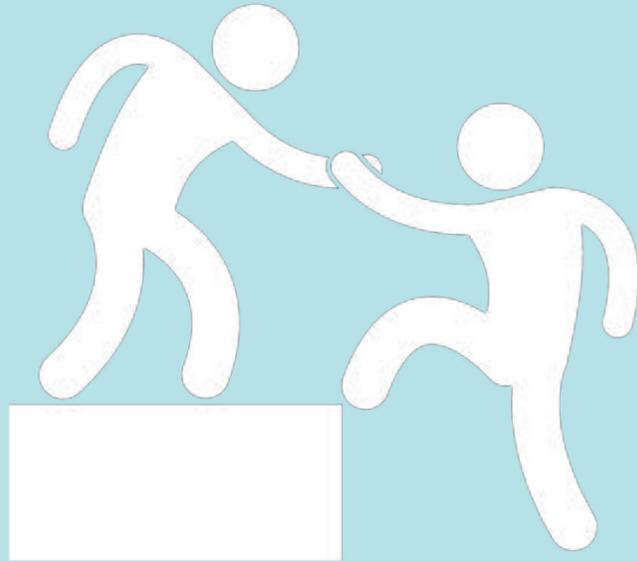
Empowerment -
Neue Anforderungen hinsichtlich
Leadership/Selbstleadership



Teil 3: Unsere Lösungen

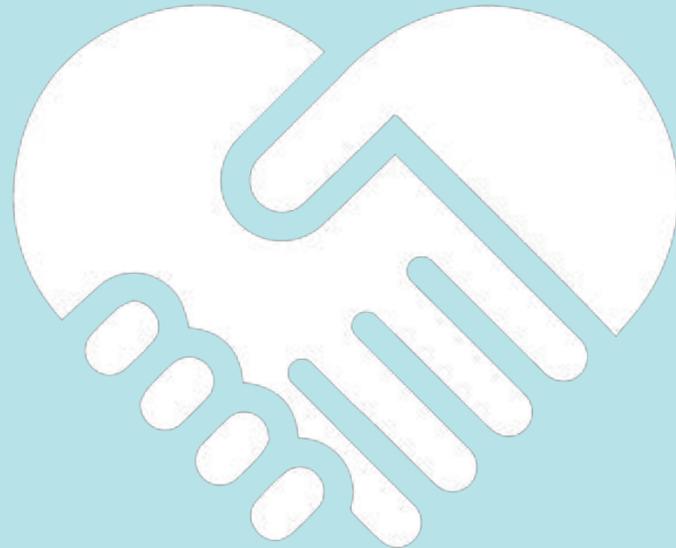


Empowerment



- Mit Empowerment bezeichnet man Strategien und Maßnahmen, die den Grad an [Autonomie](#) und [Selbstbestimmung](#) im Leben von Menschen oder Gemeinschaften erhöhen sollen und es ihnen ermöglichen, ihre Interessen (wieder) eigenmächtig, [selbstverantwortlich](#) und selbstbestimmt zu vertreten („Hilfe zur Selbsthilfe“).
- Es bezeichnet dabei sowohl den Prozess der Selbstbemächtigung ([Emanzipation](#)) als auch die professionelle Unterstützung der Menschen, ihr [Gefühl der Macht- und Einflusslosigkeit](#) zu überwinden und ihre Gestaltungsspielräume und Ressourcen wahrzunehmen und zu nutzen.
- Der Begriff wird auch für einen erreichten Zustand von Selbstverantwortung und Selbstbestimmung verwendet.
- Empowerment versucht Menschen bei ihrer autonomen Lebensgestaltung zu unterstützen und sie zur Weiterentwicklung zu motivieren.

CoCreation



- Co-Creation (Ko-Kreation) beschreibt die Methode, den Prozess oder das Ergebnis eines gemeinschaftlichen [Schöpfungsprozesses](#) mehrerer Personen oder [Statusgruppen](#).
- Kommt ursprünglich aus dem Marketing und den Wirtschaftswissenschaften als Form der interaktiven Produktgestaltung mit [Prosumenten](#).
- Der Begriff wird in verschiedenen [Fachdisziplinen](#) und [sozialen Bewegungen](#) verwendet, um entweder als [Oberbegriff](#) oder Anfang der [Kollaboration](#) und [kollektiven Entscheidungsfindung](#) zu fungieren.
- Ist ein [Managementansatz](#), der Unternehmen und Kunden kollaborieren lässt. Der grundlegende Gedanke ist, dass Kunden und Unternehmen durch Zusammenarbeit [Synergieeffekte](#) erzeugen können.

Teil 4:

Wer sind wir



Unsere HappyCompanions

Unsere TrainerInnen als Erfolgsfaktor für dein HappyDoing



Selbstwirksamkeit
= dein Gestaltungsspielraum

Bewusstheit, Akzeptanz,
Zukunftsorientierung



Selbstwert
= deine Stabilität

Optimismus, Empathie



Selbstverantwortung
= dein Handlungsspielraum

Lösungsorientierung,
Netzwerkorientierung,
Systemklarheit



Susanne



Nisrien



Riccarda



Barbara



Sabine



Sam



Hannes



Dani



Linda



Liv



Brigitte



Julia



Marlies



Peter



Happy



Unsere HappyMoments

als Botschafter:innen der Happiness



iTransform

Unsere Organisation

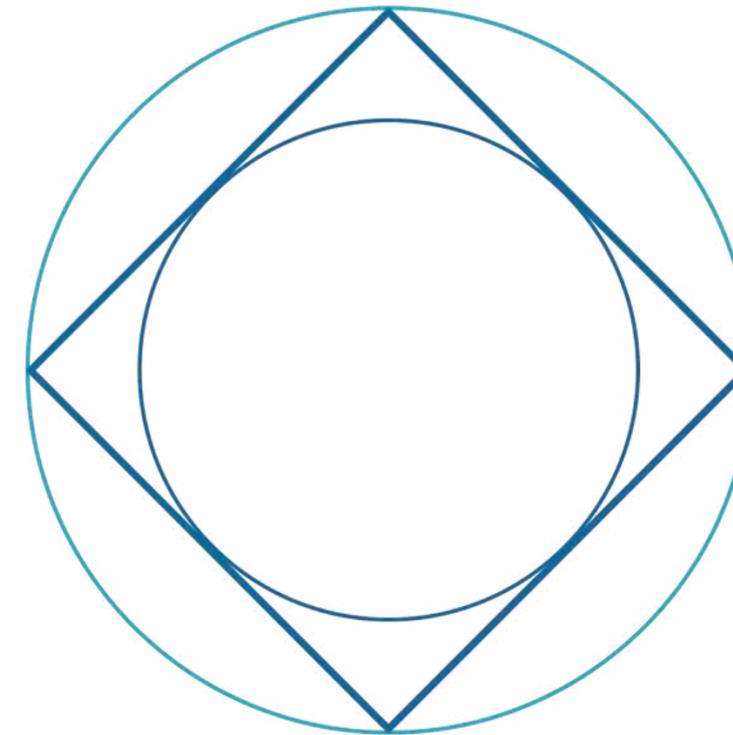


TRANSFORMATIONS MANAGERS
die iNitiative für
nachhaltige berufliche
Transformation



iTransform

mentale Fitness &
nachhaltiges
berufliches
Empowerment



ORGANIC 
TRANSFORMATION 

CoCreation mit transparenter
Aufgabenerledigung und
wertschätzender Kommunikation

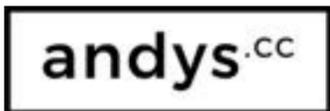


TimeDonation für
eine bewusste
CoCreation

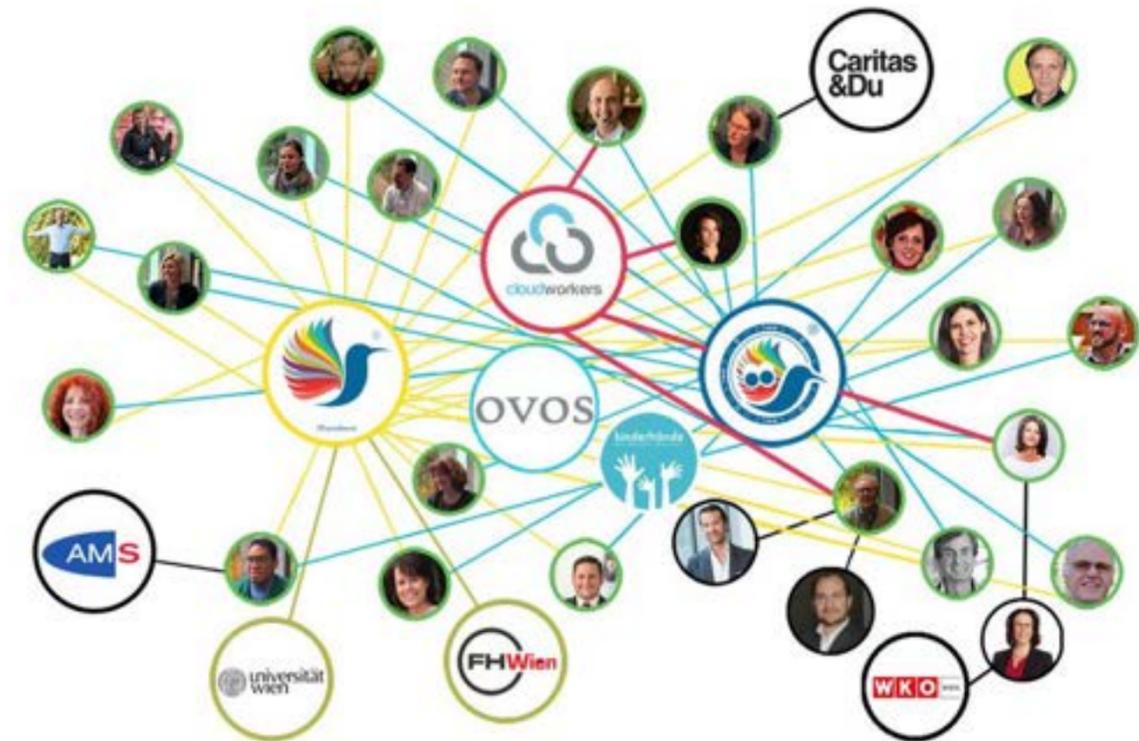
Inspiriert von unserem Netzwerk



Mentoring Netzwerk



und begleitet von unseren HappyCompanions



iMachwas

für nachhaltige
berufliche
Happiness

**lass uns reden - wir hören dir gerne
zu, wie du dir deinen Happy Place to
Work vorstellst...**

Peter nimmt sich gerne Zeit:
<https://calendly.com/peter-0404/30min>

